年　月吉日

**ゲスト講師の皆さんへ**

**大学生向けセミナー：くらす？はたらく　ゲスト講師の依頼内容について**

このセミナーは、自分の年齢に近いゲストのキャリア経験を聞き、ゲストと参加者の話し合いを通じて、自分のキャリアの方向づけ（どこでどうやって働くのか、プライベートとの関係、将来のためには今何をしておくべきだろう等）を考えるためのヒントを探るためのセミナーです。今回「くらす？はたらく」シリーズ【Session4】として「ライスワーク（食べていくための仕事）？ライフワーク（やりたい仕事）」を取り上げます。

【Session4：プログラム案】

|  |
| --- |
| 【第1部】（ゲストのキャリアとライフイベントの選択についての経験談を聞き、現在の自分の暮らしを考え、これからのワークキャリア・ライフキャリアを考える基盤とする）  １３：００～１４：００　【ゲストトークセッション】  ゲスト（本学各学科の卒業生より選出予定）   1. 看護師 2. 理学療法士 3. 社会福祉士・民間企業 4. 管理栄養士   コーディネーター　〇〇（第1部、2部共通） |
| １4：００～１4：1０　休憩 |
| 【第2部】（ライフワークとライスワークをテーマに、将来どんな暮らしをしたいのか、どんな地域社会が望ましいのかについて考えていく）  １4：1０～１6：0０　ゲスト・参加者と一緒に話してみよう。  コーディネーター　〇〇（第1部、2部共通）  【ワークショップ】（内容は現在検討中） |

事業名：大学生向けセミナー：くらす？はたらく　Session4：ライフワーク？ライスワーク

日　時：　　年　月　日（　）　：　～　：

会　場：

定　員：50名（ただし、70名程度までは受入れ可の体制をとる）

＊なお参集時刻は、当日11時とさせていただき、ゲスト、コーディネーター、事業担当者の顔合わせと打ち合わせを、昼食をはさみながら行いたいと考えております。

また、終了後に30分ほど事後ふりかえりの時間を頂戴したいと思います。

★ゲスト講師にお願いしたいこと★

【事前に準備していただきたい内容】

1. 自分の仕事をどう考えているか（ライスワークか、ライフワークか）
2. 生活の充実（ライフ）を仕事（ワーク）との関係でどう位置づけているか。
3. 在学時や卒業時からのライスワーク／ライフワークの考え方の変遷。
4. 転職、Uターン、結婚出産などライフイベントの経験の背景にあるライス／ライフ

上記のなかからお話しできる内容を考えていただき、およそ5分程度にまとめてください。

【当日について】

・当日、模造紙にライフイベントバロメーターをご記入いただき、パネルに貼ります。

・それをもとに、お仕事についてのライス／ライフの位置づけ、卒業時からの考え方の変遷、ライフイベントの影響などについてお話しいただき、学生の将来のキャリア選択のイメージ形成につなげてもらおうと考えています。

【その他】

トークセッション内容は当日ゲスト、コーディネーター、担当者の打ち合わせの時に、詳しく詰めます。「ライスワーク／ライフワーク」にまつわる内容を取り上げますので、以下のような話題や、学生からの質問に対して、ご準備をお願いします。

（以下は想定している内容です）

・ライスワーク／ライフワークをどのようにとらえるか

・卒業時から現在までの価値観の変化はあったか

・これまでのライフイベントに／から影響したことはあったか

・学生時代にくらべて、生活のしかたはかわったか

【事務連絡】

広報用のチラシ掲載情報（顔写真・職場名・役職・氏名・最終学歴・入社年度）についてご承諾ください。

旅費実費、謝金につきましては、大学規程によるかたちで薄謝とさせていただきます。後日、事務担当よりマイナンバーや口座番号等をお伺いします。

以上、どうぞよろしくお願いいたします。

|  |
| --- |
| 担当連絡先  事務局担当：〇〇  電話　　　-　　　-  FAX 　　-　　　-  e-mail　： |